



Hướng Dẫn về Liệu Pháp Tế Bào **CAR T**

Hướng dẫn này nhằm mục đích cung cấp thông tin có thể giúp quý vị cùng với nhóm chăm sóc sức khỏe của mình quyết định xem liệu pháp tế bào CAR T có thể là một phương án điều trị tiềm năng cho quý vị hay không.

Nội dung

1. Hướng Dẫn về Liệu Pháp Tế Bào CAR T p3
2. Liệu Pháp Tế Bào CAR T p4
3. Cách Thức Hoạt Động p4
4. Các Trung Tâm Điều Trị Chuyên Khoa p5
5. Điều Có Thể Xảy Ra Tiếp Theo p5
6. Quá Trình Điều Trị p6-7
7. Tác Dụng Phụ Có Thể Có p8-9
8. CAR T Được Sản Xuất Như Thế Nào p10
9. Hỗ Trợ p11

Hướng Dẫn về Liệu Pháp Tế Bào CAR T

Quý vị được cung cấp tập sách này để nắm được thông tin về liệu pháp tế bào CAR T, phương pháp điều trị một số loại ung thư máu nhất định. **Mục đích của tập sách này là giúp quý vị hiểu về liệu pháp tế bào CAR T, để quý vị và nhóm chăm sóc sức khỏe của mình có thể quyết định xem liệu đó có phải là phương pháp điều trị tiềm năng cho quý vị hay không.**

Hướng dẫn này được sử dụng như một nguồn tài nguyên bổ sung cùng với hướng dẫn từ nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị, những người sẽ thảo luận với quý vị về tất cả các phương án điều trị.

Ngoài liệu pháp tế bào CAR T, có thể có một số phương án điều trị khác dành cho quý vị. Những phương án này bao gồm:



Tất cả các phương án sẽ được thảo luận với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Liệu Pháp Tế Bào CAR T

Liệu pháp tế bào thụ thể kháng nguyên dạng khảm (CAR) T là một loại hình điều trị cá nhân hóa có thể được cung cấp cho những người mắc một số loại ung thư máu tăng triển (tiến triển nhanh) như ung thư hạch bạch huyết hoặc bệnh bạch cầu, những người đã trải qua hai hoặc nhiều loại điều trị ung thư khác.¹

Liệu pháp tế bào CAR T là một hình thức trị liệu miễn dịch, có nghĩa là nó sử dụng hệ miễn dịch của chính quý vị để chống lại bệnh ung thư.¹

Không giống như các loại điều trị ung thư khác, phương pháp này được tạo ra từ các tế bào T của quý vị, một loại tế bào bạch cầu.¹

Tế bào T có nhiệm vụ nhắm mục tiêu và loại bỏ vi khuẩn, vi-rút và tế bào ung thư.^{1,2}

Tuy nhiên, trong một số trường hợp, tế bào ung thư có cách lẩn trốn khỏi tế bào T, khiến cơ thể quý vị khó chống lại bệnh ung thư.^{1,3}

Cách Thức Hoạt Động

Liệu pháp tế bào CAR T hoạt động bằng cách biến đổi các tế bào T để giúp chúng tìm và chống lại các tế bào ung thư.¹

Các tế bào T sẽ được thu thập từ cơ thể quý vị, được chèn một gen khiến chúng tạo ra các thụ thể kháng nguyên dạng khảm (CAR) trên bề mặt và sau đó được truyền lại vào máu của quý vị.¹

Những tế bào mới được sửa đổi này – được gọi là tế bào CAR T – có khả năng liên kết và tấn công các tế bào ung thư trong cơ thể quý vị.¹

Các Trung Tâm Điều Trị Chuyên Khoa

Liệu pháp tế bào CAR T chỉ có thể được thực hiện tại các trung tâm điều trị chuyên khoa.¹

Các trung tâm điều trị này nằm tại các bệnh viện chuyên khoa có đủ điều kiện để thực hiện liệu pháp tế bào CAR T.¹

Nếu quý vị không sống gần trung tâm điều trị của mình thì quý vị có thể cần phải sắp xếp chỗ ở tạm thời sau quá trình điều trị để có thể đến được trung tâm điều trị.

Quý vị cũng có thể cần thêm sự giúp đỡ từ bạn bè và gia đình trong thời gian này. Thông tin thêm về nội dung này có trên trang 11.

Điều Có Thể Xảy Ra Tiếp Theo

Để tìm hiểu xem quý vị có đủ điều kiện tiếp nhận liệu pháp tế bào CAR T hay không, bác sĩ có thể cần thực hiện một số xét nghiệm. Những xét nghiệm này có thể bao gồm:⁴

- Các xét nghiệm để kiểm tra tim của quý vị
- Các xét nghiệm để kiểm tra dấu hiệu nhiễm trùng
- Các xét nghiệm để kiểm tra chức năng thận của quý vị
- Các xét nghiệm để kiểm tra chức năng gan của quý vị

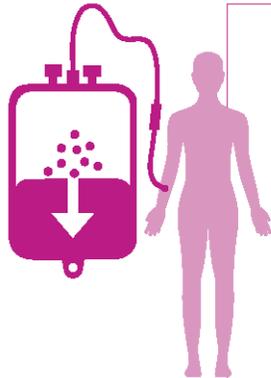
Trong một số trường hợp, bác sĩ có thể cần phải theo dõi sức khỏe của quý vị trong một khoảng thời gian trước khi quyết định liệu phương pháp điều trị này có phù hợp với quý vị hay không.⁴

Quá Trình Điều Trị

Liệu pháp tế bào CAR T bao gồm một số bước được thực hiện trong nhiều tuần, nhưng thời gian có thể thay đổi. Những bước này được phác thảo trong sơ đồ dưới đây:

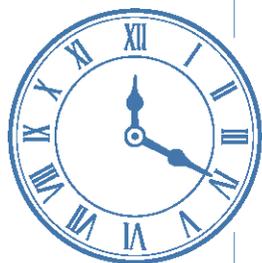
1

Thu Thập Tế Bào T^{1,4}
Bước đầu tiên là thu thập các tế bào bạch cầu từ cơ thể của quý vị thông qua một quá trình gọi là gạn tách bạch cầu. Máu được thu thập và lọc thông qua một loại máy chuyên dụng có khả năng tách các tế bào bạch cầu ra khỏi các tế bào khác trong máu. Các tế bào bạch cầu này sau đó được gửi đến phòng thí nghiệm và tại đây các tế bào T sẽ được phân lập để biến thành tế bào CAR T (xem trang 10 để biết thêm thông tin).



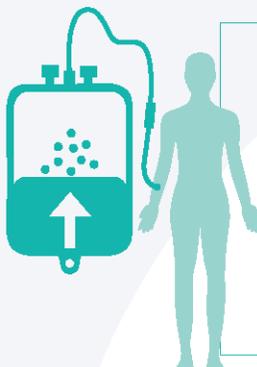
2

Chuẩn Bị Điều Trị¹
Quý vị sẽ phải chờ một vài tuần trong khi các tế bào CAR T được sản xuất trong phòng thí nghiệm. Trong thời gian này, hãy tuân theo mọi hướng dẫn của trung tâm điều trị. Quý vị có thể được điều trị ung thư liên tục để kiểm soát ung thư, thường được gọi là liệu pháp bắc cầu. Nếu các tế bào CAR T của quý vị được sản xuất thành công thì quý vị sẽ được hẹn ngày trở lại trung tâm điều trị. Để chuẩn bị cho cơ thể quý vị tiếp nhận liệu pháp tế bào CAR T, quý vị cũng sẽ cần thực hiện hóa trị để phá hủy tế bào lympho tại trung tâm điều trị. Phương pháp điều trị này nhằm mục đích loại bỏ các tế bào miễn dịch khác để tạo thêm không gian cho các tế bào CAR T nhân lên sau khi được truyền.



3

Tiêm Truyền^{1,4}
Ở giai đoạn này, nhóm chăm sóc sức khỏe có thể quyết định rằng quý vị cần phải thực hiện các xét nghiệm bổ sung. Nếu sức khỏe của quý vị đáp ứng yêu cầu thì quý vị sẽ được truyền tế bào CAR T một lần duy nhất. Những tế bào mới được sửa đổi này giờ đây có thể có khả năng tìm và chống lại các tế bào ung thư trong cơ thể quý vị.



4

Giám Sát^{1,4}
Sau khi truyền dịch, quý vị sẽ được nhóm chăm sóc sức khỏe tại trung tâm điều trị theo dõi cẩn thận. Sau khi xuất viện, quý vị sẽ cần ở trong khu vực dễ dàng tiếp cận trung tâm trong ít nhất 4 tuần sau khi truyền tế bào CAR T để theo dõi và chăm sóc khẩn cấp, nếu cần. Trong thời gian này, sẽ rất hữu ích nếu quý vị có người giúp đỡ vì quý vị sẽ không được phép lái xe trong ít nhất 8 tuần.



5

Theo Dõi
Nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ sắp xếp bất kỳ cuộc hẹn tái khám hoặc dịch vụ chăm sóc liên tục nào mà quý vị có thể cần.



Tác Dụng Phụ Có Thể Có Khi Điều trị

Giống như nhiều phương pháp điều trị khác, liệu pháp tế bào CAR-T cũng có các tác dụng phụ.¹ Mặc dù không phải ai cũng gặp phải tất cả các tác dụng phụ này, nhưng một vài trong số đó có thể nghiêm trọng. Nhóm chăm sóc sức khỏe sẽ cùng với quý vị xác định và quản lý các tác dụng phụ này. Họ cũng có thể giúp quý vị nắm được những rủi ro liên quan đến việc điều trị. Hai trong số các tác dụng phụ thường gặp nhất là phản ứng bất lợi về thần kinh và hội chứng giải phóng cytokine (CRS).⁴

Các phản ứng bất lợi về thần kinh

Danh sách trên đề cập đến một loạt các tác dụng phụ ảnh hưởng đến não hoặc hệ thần kinh trung ương mà có thể xảy ra sau khi truyền tế bào CAR T. Các dấu hiệu hoặc triệu chứng có thể bao gồm:⁵

- Lú lẫn và mất phương hướng
- Khó nói
- Khó hiểu lời nói
- Khó viết
- Mất trí nhớ tạm thời
- Run rẩy (run cánh tay hoặc các bộ phận cơ thể khác)
- Kích động
- Hay buồn ngủ
- Co giật
- Mất ý thức
- Mất khả năng thăng bằng hoặc phối hợp

Hội chứng giải phóng cytokin (Cytokine release syndrome, CRS)

Điều này xảy ra khi các tế bào CAR T giải phóng một lượng lớn cytokine (protein) vào máu, gây ra phản ứng viêm. Các dấu hiệu hoặc triệu chứng có thể bao gồm:⁶

- Sốt (ví dụ: nhiệt độ trên 38°C)
- Choáng váng
- Chóng mặt
- Huyết áp thấp
- Hụt hơi
- Nhịp tim nhanh
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Yếu ớt
- Đau đầu

Các nhóm chăm sóc sức khỏe chuyên biệt đều được đào tạo bài bản để quản lý các tác dụng phụ này và – nếu cần – sẽ chuyển quý vị đến Phòng Chăm Sóc Tích Cực (ICU) để đảm bảo quý vị được chăm sóc tốt nhất có thể. Thông báo khẩn cấp cho nhóm chăm sóc sức khỏe nếu quý vị gặp bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong số này.

Tế Bào CAR T Được Sản Xuất Như Thế Nào

Sau khi được thu thập thông qua quá trình gạn tách bạch cầu, các tế bào bạch cầu (bao gồm cả tế bào T) sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm.^{1,4}

Tại đây, các nhà khoa học sẽ sửa đổi tế bào T thành tế bào CAR T bằng cách chèn một gen thụ thể kháng nguyên dạng khảm (CAR).¹



Sau đó, các tế bào CAR T mới được sửa đổi này sẽ được nhân lên trong vài ngày để tạo ra số lượng tế bào cần thiết cho phương pháp điều trị của quý vị.¹

Sau khi kiểm tra chất lượng, các tế bào này sẽ được đông lạnh và gửi trở lại trung tâm điều trị. Tại đây, chúng sẽ được rã đông trước khi truyền.¹

Hỗ Trợ

Nếu quý vị lựa chọn tiếp tục liệu pháp tế bào CAR T thì sẽ rất hữu ích nếu quý vị có một vài người hỗ trợ trong quá trình điều trị.

Việc hỗ trợ có thể bao gồm sắp xếp phương tiện đưa đón đến các cuộc hẹn thăm khám, giúp đỡ trong việc ăn uống và báo cáo bất kỳ tác dụng phụ hoặc vấn đề nào cho nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị không thể thực hiện được.

Những tổ chức dưới đây cung cấp nhiều thông tin và sự hỗ trợ cho những người đang phải đối phó với bệnh ung thư.

Leukaemia Foundation

www.leukaemia.org.au
1800 620 420

Rare Cancers Australia

www.rarecancers.org.au
1800 257 600

Lymphoma Australia

www.lymphoma.org.au
1800 953 081

Cancer Council Australia

www.cancer.org.au
13 11 20



Hướng dẫn này được xuất bản bởi Gilead Science Pty Ltd.

Tài liệu tham khảo: 1. Lymphoma Australia. Chimeric Antigen Receptor (CAR) T-Cell Therapy Fact Sheet. Available at: www.lymphoma.org.au/about-lymphoma/treatments/targeted-therapy/chimeric-antigen-receptor-car-t-cell-therapy/. Accessed June 2021. 2. Verywell Health. The Role of T-Cells in Cancer. Available at: www.verywellhealth.com/t-cells-2252171#:~:text=T%2Dcells%20work%20in%20both,stimulated%20to%20kill%20cancer%20cells. Accessed June 2021. 3. de Charette M, Houot R. *Haematologica*. 2018;103(8):1256–68. 4. Yakoub-Agha I, et al. *Haematologica*. 2020;105(2):297–316. 5. Tallantyre EC, et al. *J Neurol*. 2021;268(4):1544–54. 6. Lee DW, et al. *Blood*. 2014;124(2):188-95.

KITE PHARMA và Logo Kite là các nhãn hiệu của Kite Pharma, Inc. GILEAD và Logo Gilead là các nhãn hiệu của Gilead Science, Inc. ©2025 Gilead Science Pty Ltd. Melbourne, VIC 3000. Ngày soạn thảo: Tháng 2 năm 2025. AU-UNB-0819. GILE0101/EMBC